

Hallo ihr Lieben,

hier ist unser neuer Wochenplan mit neuen Ideen und Anregungen für euch.

## **Wochenplan vom 18.05.2020 – 22.05.2020**

Heute wieder ein Bastelangebot und ein leckeres Rezept.

Am 21. 05 ist Vatertag. Wenn du noch kein Geschenk für deinen Papa hast, diese lustige Krawatte kannst du noch schnell mit Papier und Gummiband basteln:



Da diese Woche der Sommer auch endlich kommt, wird es Zeit für unseren ersten Smoothie in diesem Jahr. Hier ist unser Rezept:

## Erdbeere Smoothie

Zutaten:

1 Banane

250 ml Milch

200 g Joghurt

600 g Erdbeeren

2 Packungen Vanillezucker



Die Erdbeeren waschen, schneiden und zusammen mit dem Joghurt, der Milch, sowie der in Stücke geschnittenen Banane und dem Vanillezucker fein pürieren.

Sofort in Gläser füllen, mit einem Trinkhalm und einem Stück Erdbeere am Glasrand garnieren und servieren.

Viele Grüße und bleibt gesund!

Wir freuen uns auf euch

Julianna und Susanne